

PM1: Nordfemman Blå Öppen klass 13 år och äldre

Truppgymnastik

Hudiksvalls Gymnastikförening och Gymnastikförbundet Uppsvenska hälsar er välkomna till Nordfemman Blå Öppen klass 13 år och äldre den 17 till 18 oktober 2026 i Hudiksvall.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare	Föreningskansliet
Olivia Svedén 072-507 11 19 tavling@hudikgympan.nu	www.hudikgympan.nu 070-525 39 90 info@hudikgympan.nu

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Viktiga datum

17 september	Efteranmälan till tävlingen stänger
13 september	Sista dag att skicka in beställning för kost, logi och kläder (vattenflaska & gympapåsen)
vecka 39	PM2 går ut, inklusive definitivt tidschema och startordning
11 oktober	Deadline för musikuppladdning, mer information i PM2
17 oktober	Bedömningsunderlag & deltagarlista i SES – Tariff, 2h innan tävlingsstart

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.

Tävlingshall

Oilquick arena

Håstaholmen 1, 824 44 Hudiksvall.

Förträning och tävlingstider

Se nedan och gällande [arrangörsreglemente](#).

Eventuella frågor angående tidsschema och startordning hänvisas till tavling@hudikgympan.nu.

Preliminärt tidsschema

Lördag 17 oktober

Pool 1

Kl. 10:45	Ledarsamling
Kl. 11:00-12:20	Förträning
Kl. 12:30	Defilering
Kl. 12:40	Tävlingsstart
Kl. 14:10	Pool 1 slut

Pool 2

Kl. 14:25	Ledarsamling
Kl. 14:40-15:50	Förträning
Kl. 16:00	Defilering
Kl. 16:10	Tävlingsstart
Kl. 17:30	Pool 2 slut

Söndag 18 oktober

Final 1

Kl. 08:45	Ledarsamling
Kl. 09:00-10:20	Förträning
Kl. 10:30	Defilering
Kl. 10:40	Tävlingsstart
Kl. 12:30	Final slut
Kl. 12:40	Prisutdelning

Anmälda lag

Se bilaga 1.

Kvalificering till final

Det är 8 lag som kvalificerar sig till finalen.

Anmälan och beställningar

Bekräftelse på anmälan och beställningar ska vara arrangörsföreningen tillhanda senast den 13 september. Mailas till tavling@hudikgympan.nu. Anmälan och beställningar är bindande. Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost och logi eller ta ut en förseningsavgift om 500:-/trupp. Se bilaga 2.

Deltagarkort etc hämtas ut i informationscentralen vid ankomst. För logi i skolsal erläggs en depositionsavgift om 300 kr.

Informationscentralen i Oilquick Arena är öppen:

Fredag 16 oktober klockan 17.00-22.00

Lördag 17 oktober klockan 07.00-19.30

Söndag 18 oktober klockan 07.00-15.00

Slutgiltig startordning

Slutgiltig startordning tas fram av TTK Uppsvenska den 18 september (*dagen efter efteranmälan går ut*). Skillnaderna från den preliminära lottade startordningen kommer att vara marginella.

Administrativ avgift

Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift om 700 kr/trupp. Administrativ avgift ska betalas utav alla lag oavsett om man beställer mat och/eller logi. Administrativ avgift betalas per lag. Se beställningsblanketten, bilaga 2.

Kost och logi

I arrangörsföreningens regi

Vi erbjuder följande:

Fredag kl. 18:00-20:00 Middag - Spaghetti Köttfärssås

Lördag kl. 08:00-09:30 Frukost
kl. 12:00-15:00 Lunch - Korvstroganoff och ris
kl. 17:00-19:00 Middag - Tacos

Söndag kl. 06:30-09:00 Frukost
kl. 11:00-13:00 Matpaket - Pastasallad

(Matpaket hämtas på skolan. Vill man ha lådorna levererade till hallen så får man meddela arrangörsföreningen)

Kost och logi sker på Läroverket skola. Ta med egen sov utrustning (luftmadrass/ liggunderlag, sovsäck och kudde). Vid skadegörelse kan föreningen bli ersättningsskyldig.
OBS! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

Respektera de lag som ska upp tidigt och tävla i pool 1/final, tänk på att i hålla ljudnivån nere efter kl. 22:00.

Skolan öppnar kl. 18:00 på fredagen och då går det att få tillgång till klassrummen. Klassrummen ska vara städade och lämnas senast kl. 11:00 den 18 oktober.

Beställning av kost (inklusive specialkost) och logi sker på beställningsblanketten. Kostnaderna för detta inbetalas samtidigt med övriga avgifter. Vid för sent inkommen beställning äger arrangören rätt att neka truppen kost och logi.

Hotell/vandrarhem

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell rekommenderar vi:

- Best Western Hotell Hudik - Bokning sker via telefon direkt till hotellet på 0650-54 10 00 eller via mail på info@hotellhudik.se. Nämn #HG1026 vid bokning.
- Strandpiren - Ange koden Nordfemman Blå för reducerade priser vid bokning.
- Quality Hotel Statt

Domare

Logi för domare är bokat på Best Western Hotell Hudik.

Det är möjligt att få transport mellan tågstationen, hotellet och hallen. Vid önskemål om transport, kontakta putte@hudikgympan.nu.

Redskapsinformation

Hallen kommer att vara utrustad med:

- Trampett MD 32 fjädrar
- Trampett MD 36 fjädrar
- Trampett Dorado 36 fjädrar
- Tumblinggolv
- Hoppbord

En redskapsskiss finns i bilaga 4. Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra en egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera [redskapsreglementet](#) inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

Klädkollektion

Det kommer att finnas en klädkollektion till försäljning, länk till webshop skickas ut senare. För beställning av vattenflaskor och gympapåse hänvisar vi till Bilaga 3.

Kvällsaktivitet

Vi kommer att visa EM på storskärm på skolan efter pool 2. Vi startar sändningen från början. Det kommer att säljas lite smått och gott lördagssnacks på skolan under helgen.

Entré

Biljetter köps i dörren.

Vuxen:

150 kr/dag alt. 250 kr för två dagar

75 kr/dag alt. 125 kr för två dagar

Webbsändning

Ingen webbsändning av tävlingen sker.

Fotograf

Vi kommer att ha en fotograf på plats under delar av tävlingsdagen som kommer fotografera. Vill du som gymnast eller ledare inte vara med på bild, hör av dig till arrangörsföreningen via tavling@hudikgympan.nu

PM2

Under vecka 39 mailas PM2 ut med slutgiltig startordning, förträning- och tävlingstider, mattider, etc.

Bilagor

Bilaga 1 – Preliminär lottad startordning

Bilaga 2 – Anmälan och beställningar (mat och logi)

Bilaga 3 – Beställningsblankett (merch och aktivitet)

Bilaga 4 – Redskapsskiss

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>. Eventuella frågor hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Tävlingslicens och deltagarlista

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Innan ackreditering ska deltagande gymnaster fyllas i på deltagarlista i systemet Sport Event Systems - Tariff. Deltagarlistan innehåller även tävlingslicens från Tydliga (tidigare Pensum) på tävlande gymnaster. Vid ackreditering skall ansvarig tränare lämna in utskriven och signerad deltagarlistan (som hämtas från Sport Event Systems – Tariff). Deltagarlistan ska endast innehålla aktuella gymnaster och tränare. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Systemet Sport Event Systems – Tariff öppnas i samband med att PM2 skickas ut cirka två veckor innan tävling.

Ackreditering

Ackreditering ska göras enligt tävlingsbestämmelserna. Ta del av informationen [här](#).
OBS! Ackreditering ska ske senast två timmar innan aktuell tävlingsomgång.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>

På tumbling ska en mottagare ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:

Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Varmt välkomna hälsar

Hudiksvalls Gymnastikförening